


TALLER DE
**PROPIOCEPCIÓN -
FISIOLOGÍA Y DISEÑO DE
EJERCICIOS**



Junto a el licenciado Roman Sposaro decidimos realizar este taller para dar un marco teórico en la neurofisiología, generar una base conceptual sobre su funcionamiento para adentrarse en una modalidad práctica sobre cómo diseñar ejercicios propioceptivos en miembro superior, tórax, pelvis y miembro inferior; que generen mejores resultados en nuestros pacientes



¿A quién está dirigido?

- Estudiantes y profesionales de la carrera de kinesiología y fisioterapia;
- Estudiantes y profesionales del profesorado de educación física

OBJETIVOS



Explicar las bases neurofisiológicas de la propiocepción, tratar la base lógica para el uso de los ejercicios.

OBJETIVOS ESPECIFICOS



Identificar la problemática del individuo, enfocarse en lo que necesita y obtener herramientas en los ejercicios para sus variables.

El taller consta de **clases de 40 minutos 100% online** en vivo y grabadas, con material teórico, vídeos explicativos, foros de consultas y exámenes.

Se puede realizar desde cualquier computadora, tablet o celular que tenga acceso a conexión a internet. Se le enviará un usuario y contraseña para poder ingresar en la plataforma y avanzar con los diferentes módulos.

Una vez abonado, debe completar el formulario de inscripción, y con un máximo de 48 hs hábiles antes del comienzo del taller, recibirá los datos del ingreso en el mail registrado en la inscripción (**revisar siempre correo no deseado**).



PLATAFORMAS UTILIZADAS



Mentimeter



canvas



METODOLOGÍA

Clases sincrónicas, foros de debate y material de lectura y exámenes a través de plataforma digital

CURSADA



Modalidad
virtual

Encuentros sincrónicos y asincrónicos con los docentes, acceso a la plataforma educativa las 24 horas del día.



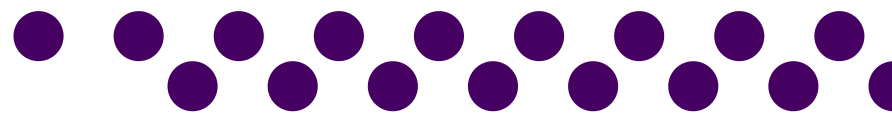
Duración
12 horas
2 meses



Clases en vivo con los docentes



PROGRAMA



TEORÍA:

1. Neurofisiología
2. Objetivos de la propiocepción
3. Estrategias de abordaje
4. Diseño de ejercicios

PRÁCTICA:

1. Propiocepción de miembro superior
2. Propiocepción de tronco
3. Propiocepción de pelvis
4. Propiocepción de miembro inferior



CERTIFICACION:

Una vez aprobada todas las instancias de exámenes se envía certificado al mail registrado en la inscripción.



Lans Capacitaciones Chile certificado en Sistema de Gestión de Calidad Norma Chilena NCh2728



Nuestra OTEC se encuentra reconocida por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE) por resolución N° 0584 de fecha 7 de febrero de 2022

Estamos avalados como SRL para realizar la actividad: SERVICIOS DE ENSEÑANZA N.C.P. tiene validez nacional para toda ARGENTINA.





DOCENTES A CARGO



LIC. SPOSARO ROMÁN

- kinesiólogo fisiatra
- Postítulo en “Traumatología Kinésica Deportiva”; Posgrado en “Punción Seca” nivel I y II; Postítulo “Técnicas Metaméricas Reflejas (TMR)”; kinesiólogo del club San Lorenzo de Almagro (2019/2022)



CONTACTO



[+56982586450](tel:+56982586450)



cristianlara@grupolans.com.ar



[@lans.cl](https://www.instagram.com/lans.cl)



[Aprender Lans Chile](https://www.facebook.com/AprenderLansChile)



www.aprenderlans.com/chile

